

アイリスリハビリトレーニングセンター所沢

まずは楽しい雰囲気をご覧になってみてください

2021年4月に
スタートした
新しい通所介護施設
(介護保険)です

見学・体験

送迎対応して
おります!

大歓迎です!!



医師・看護師・理学療法士の
サポートがある施設です。



安全で安心な運動を
お手伝いします。

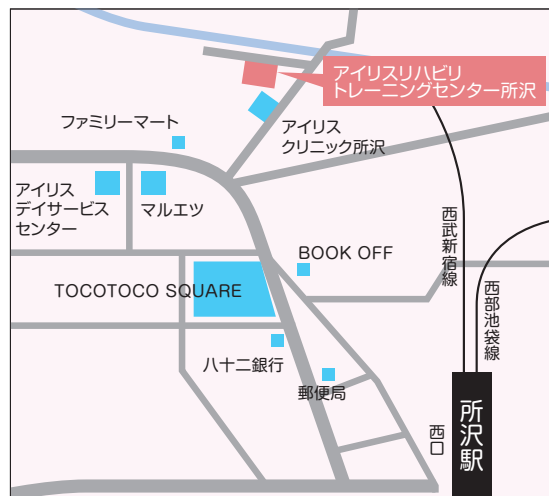
定員 午前／午後の部共に20名
サービス時間 月～金曜・祝日
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～16:00

運動機器一覧

- ・レッグプレス
- ・レッグエクステンション
- ・ローイング
- ・平行棒
- ・上肢交互運動器
- ・ウォーキングマシン
- ・リカベント(バイク)



午前の部	午後の部	内容
9:00頃	13:00頃	到着 うがい/手洗い
9:10頃	13:10頃	バイタルチェック 体調確認
9:20頃	13:20頃	マット上ストレッチ 平行棒での準備体操 有酸素運動 マシン・トレーニング 個別リハビリ 整理体操
11:40頃	15:40頃	バイタルチェック
12:00頃	16:00頃	退出



ご利用希望の方はお電話か担当ケアマネージャー様へご連絡ください。

アイリスリハビリトレーニングセンター所沢

☎04-2921-3355 FAX:04-2939-3355

運営会社：株式会社 SOLUTION GROUP

〒359-1115 埼玉県所沢市御幸町5-8

グループ施設

アイリスデイサービスセンター
〒359-1122 埼玉県所沢市寿町 21-12 ことぶき春番館 1-A
TEL : 04-2939-3311 FAX : 04-2939-3314

アイリスリハビリトレーニングセンター
〒359-0023 埼玉県所沢市東所沢和田 1-24-3-2
TEL : 04-2935-3358 FAX : 04-2935-3359